

**Program edukacji młodzieży licealnej w zakresie zarządzania zdrowiem – SYNDROM**

**Cel programu:** Zwiększenie wiedzy uczniów szkół średnich w zakresie zagadnień związanych z profilaktyką zdrowotną

**Opis realizacji programu w 2013 roku:**

Realizacja zadania obejmuje spotkania edukacyjne w formie warsztatów w szkołach średnich dla ok. 10 000 uczniów, prowadzone przez przygotowanych do tego edukatorów oraz przygotowanie raportów dotyczących dotychczas zrealizowanych działań.

Zadania z programu SYNDROM realizowanego w 6 województwach:

1. Seria spotkań prowadzonych przez doktorantów, absolwentów i studentów kierunków studiów medycznych i zdrowotnych w formie warsztatów w szkołach średnich o tematyce dotyczącej:
  - Chorób i śmierci w rodzinie oraz moralno-etycznych uwarunkowań przeszczepów
  - Samoleczenia i płynącego z tego zagrożenia
  - Infekcji przewlekłych stanów zapalnych
  - Infekcji, alergii i chorób układu pokarmowego
  - Kapitału zdrowia i jego wpływu na aktywność zawodową i jakość życia
  - Wpływu właściwego odżywiania się na nasze zdrowie
  - Nadciśnienia tętniczego i cukrzycy- ze szczególnym uwzględnieniem chorób sercowo- naczyniowych.
2. Przeprowadzenia szkoleń w zakresie merytoryczno- praktycznym dla doktorantów, absolwentów i studentów kierunków studiów medycznych i zdrowotnych studiów medycznych przygotowujących do prowadzenia szkoleń z młodzieżą.
3. Dystrybucja materiałów promocyjnych stworzonych w poprzedniej edycji programu w ramach organizowanych spotkań.
4. Opracowanie raportów podsumowujących realizację programu.

**Opis realizacji programu w 2014 roku:**

1. Realizacja programu SYNDROM w ww. zakresie w pozostałych województwach nieobjętych dotychczas przedmiotowym programem.
2. Opracowanie raportów podsumowujących realizację programu.

## Załącznik nr 3b

**Kompleksowy, modelowy program strukturalnej interwencji ukierunkowany na prewencję pierwotną chorób układu krążenia rozwijających się na podłożu miażdżycy tętnic dla średniej wielkości gminy pozawielkemiejskiej.**

**Cel programu:** utworzenie, wdrożenie i zweryfikowanie skuteczności działania kompleksowego programu pierwotnej prewencji chorób naczyniowo-sercowych rozwijających się na podłożu miażdżycy tętnic, możliwego do wdrożenia w gminach średniej wielkości.

### **Opis realizacji programu w 2013 roku:**

Prowadzenie działań zmierzających do zwiększenia frekwencji osób badających się profilaktycznie i prowadzenie działań uzupełniających program profilaktyki chorób naczyniowo-sercowych o strukturalną interwencję, polegającą na objęciu skuteczną opieką pacjentów z wykrytym wysokim ryzykiem zachorowalności w średniej wielkości gminie pozawielkemiejskiej obejmującej populację 20 000-40 000 osób.

Główne zadania programu:

1. Współpraca z władzami gminy w ramach „Tygodnia dla serca”, organizacja spotkań otwartych dla mieszkańców gminy oraz spotkań z przedsiębiorcami regionu na których przedstawione zostaną priorytety realizacji programu zdrowotnego w regionie.
2. Organizacja spotkań z dziećmi i młodzieżą poświęconych problematyce medycznej
3. Badania przesiewowe realizowane w wybranych placówkach POZ w ramach kwartalnej akcji „Tydzień dla serca” przez odpowiednio przeszkolony personel medyczny.
4. Opracowanie raportów podsumowujących realizację programu w poszczególnych gminach.