

Projekt badań epidemiologicznych dotyczących przewlekłego, miażdżycowego niedokrwienia kończyn dolnych”.

Celem programu jest: ocena częstości występowania miażdżycy tętnic obwodowych w populacji polskiej w przedziale wiekowym 45-69 oraz powyżej 70 roku życia, ocena skuteczności diagnostyki miażdżycy tętnic kończyn dolnych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, a także zwiększenie wykrywalności przewlekłego, miażdżycowego niedokrwienia kończyn dolnych.

Opis programu:

1. Opracowanie Karty Badania Profilaktycznego, której zasadniczym elementem będą: dane demograficzne, wywiad rodzinny, charakterystyka stylu życia, ocena niedokrwienia kończyn dolnych według klasyfikacji Fontain’a lub Ruheford’a, aktualne badania biochemiczne oraz wynik pomiaru ciśnienia krwi, dane dotyczące wzrostu i wagi pacjenta.*
2. Ocena wystąpienia ryzyka miażdżycy u uprzednio zaproszonych pacjentów z przedziału wiekowego 45-69 oraz powyżej 70 roku życia w populacji polskiej.
3. Zwiększenie wiedzy na temat miażdżycy tętnic kończyn dolnych wśród lekarzy i pacjentów.
4. Zakup aparatu do oceny wskaźnika kostkowo-ramiennego i dostarczenie go do poradni biorących udział w badaniu pilotażowym.
5. Zorganizowanie i przeprowadzenie szkoleń dla lekarzy (z posługiwania się aparatem do oceny wskaźnika kostkowo-ramiennego) oraz pozostałych osób zaangażowanych w program, a także zorganizowanie seminariów dla lekarzy POZ poświęconych tematyce miażdżycy tętnic kończyn dolnych z uwzględnieniem panujących trendów w profilaktyce i leczeniu schorzenia oraz w zakresie podstawowej diagnostyki przewlekłego niedokrwienia kończyn dolnych – wywiad, badanie tętna, wskaźnik kostkowo-ramienny.
6. Udział pacjentów w programie na poziomie lekarza POZ ok. 5910 osób w 16 województwach – udokumentowane w bazie danych przeprowadzenie badania klinicznego chorych z oznaczeniem wskaźnika kostkowo-ramiennego.
7. Wskazanie sposobów poprawy rozpoznawania i opieki nad chorymi z przewlekłym, miażdżycowym niedokrwieniem kończyn dolnych, stworzenie standardu postępowania.
8. Opracowanie strony internetowej zawierającej informacje dla pacjentów i pracowników służby zdrowia na temat programu i jej administracja.
9. Utworzenie programu komputerowego na potrzeby badania oraz stworzenie bazy danych, w której rejestrowani będą pacjenci.
10. Promocja programu wśród pacjentów poradni i lekarzy.
11. Przygotowanie końcowego raportu z przeprowadzonych badań określającego skalę problemu i epidemiologię choroby, stworzenie zaleceń wskazujących sposób poprawy i lepszą diagnostykę miażdżycy tętnic kończyn dolnych.

**badania laboratoryjne, ocena wskaźnika BMI oraz badanie ciśnienia krwi- nie będą finansowane w ramach programu POLKARD, zostaną wykonane jako zadania własne POZ w ramach kontraktu z NFZ.*

Mierniki realizacji programu:

1. Liczba przebadanych osób w ramach POZ.
2. Liczba chorych u których oznaczono wskaźnik kostkowo- ramienny.
3. Liczba wykrytych pacjentów cierpiących na przewlekłe, miażdżycowe niedokrwienie kończyn dolnych.
4. Zakres i ilość przeprowadzonych seminariów dla lekarzy i osób zaangażowanych w program.