

PREWENCJA PIERWOTNA NOWOTWORÓW

Cele:

- ✓ Edukacja społeczeństwa w kierunku popularyzacji postaw prozdrowotnych poprzez m. in. upowszechnienie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, organizację kampanii medialnych, edukacyjnych, popularyzując i upowszechnianie wiedzy na temat profilaktyki nowotworów.
- ✓ Radykalna poprawa stanu edukacji społeczeństwa polskiego, w tym także środowisk medycznych, w zakresie profilaktyki i zdrowego stylu życia oraz programów wczesnego rozpoznawania nowotworów.

Propozycja działań do realizacji w 2012 roku:

Działania wydawnicze

- ✓ Druk i dystrybucja Kodeksu Walki z Rakiem i towarzyszących materiałów edukacyjnych (łącznie ok. 200 000 egz.).

Działania medialne

- ✓ Organizacja kampanii medialnych (realizowanych we współpracy z Biurem Prasy i Promocji Ministerstwa Zdrowia).
- ✓ Organizacja warsztatów dotyczących czynników ryzyka zachorowania na nowotwory.
- ✓ Prowadzenie strony internetowej, stała aktualizacja informacji o programie.

Organizacja kampanii zdrowotnych, działań edukacyjnych i interwencyjnych

1. Działania na rzecz zmniejszenia ekspozycji populacji polskiej na działanie rakotwórczych substancji zawartych w dymie tytoniowym, w szczególności:
 - ✓ akcje z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu i Światowego Dnia Rzucania Palenia,
 - ✓ całoroczny, ogólnopolski konkurs „Rzuć palenie razem z nami”,
 - ✓ organizacja jubileuszowej XV konferencji „Tytoń albo zdrowie” im. Prof. F. Venuleta – symposium poświęcone zagadnieniom związanym ze szkodliwością palenia tytoniu i jego wpływowi na stan zdrowia człowieka, najnowszym metodom leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu i jego wpływowi na stan zdrowia człowieka oraz epidemii palenia,
 - ✓ popularyzacja wśród dzieci i młodzieży szkolnej idei walki z czynnym i biernym paleniem tytoniu.
2. Działania na rzecz popularyzacji zdrowego stylu życia w tym optymalizacji diety oraz prostych form wysiłku - akcje: „Chodzę, biegam – więc jestem”, „5 razy dziennie warzywa i owoce”.
3. Działania dla zmniejszenia zachorowań (i umieralności) z powodu czerniaka złośliwego.
4. Monitoring skuteczności Programu, badanie w dorosłej populacji Polski wybranych, związanych ze stylem życia czynników ryzyka i czynników ochronnych nowotworów złośliwych oraz innych elementów polityki zdrowotnej.
5. Prowadzenie ogólnopolskich telefonicznych medycznych konsultacji - Infolinia, udzielanie informacji na temat czynników zachorowalności na nowotwory, o korzyściach wynikających z rzucenia papierosów, wzmacnianie motywacji do rzucenia palenia, informacja o ośrodkach i poradniach, w których można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne, bezpłatna wysyłka materiałów edukacyjnych.

Realizacja ujednoczonych programów promocyjnych przez ośrodki epidemiologii w regionach

Działalność administracyjna – koordynacja Programu

1. Organizacja spotkań z współorganizatorami.
2. Materiały i inne koszty administracyjne prowadzenia programu, recenzje zgłaszanych aplikacji i programów, przygotowywanie sprawozdań.

Mierniki realizacji

- ✓ Nakład wydawnictw i zakres dotarcia z materiałami.
- ✓ Liczba artykułów prasowych i programów radiowych i TV.
- ✓ Liczba odwiedzin strony internetowej.
- ✓ Liczba organizowanych imprez.
- ✓ Szacowana liczba uczestników.
- ✓ Liczba przeszkolonych osób.
- ✓ Liczba udzielonych porad telefonicznych.
- ✓ Opracowanie i monitorowanie wskaźników efektywności.
- ✓ Analiza zmian wskaźników zachorowalności, umieralności na nowotwory oraz pięcioletnich przeżyć w Polsce w odniesieniu do tych samych wskaźników europejskich.