



Profilaktyka otyłości w działaniach Ministra Zdrowia

**Dagmara Korbasińska
Wanda Szlachowska-Kluza
Departament Matki i Dziecka**

KIERUNKI DZIAŁAŃ

- tworzenie prawa
- realizacja programów polityki zdrowotnej
- współpraca międzyresortowa
- rekomendacje ekspertów
- patronat dla inicjatyw na rzecz promocji zdrowego stylu życia

TWORZENIE PRAWA

rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139, z późn. zm.)

rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139, poz. 1133)

rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2010 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sporu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz. U. Nr 88, poz. 500)

PROFILAKTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA

Na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139, z późn. zm.) u dzieci i młodzieży wykonywane są:

- 1. Testy przesiewowe**
- 2. Profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia).**

Procedury te obejmują, między innymi:

- a. Pomiary wysokości i masy ciała
- b. Określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index – BMI) – od 2010 r.
- c. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- d. Ocenę zaburzeń układu ruchu (w tym bocznego skrzywienia kręgosłupa)
- e. Kwalifikacje do grup na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego
- f. Określenie ewentualnych problemów zdrowotnych
- g. Poradnictwo w zakresie prozdrowotnego stylu życia

Wśród zadań pielęgniarstwa środowiska nauczania i wychowania wskazano:

- a. Doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole.
- b. Udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

PROGRAMY POLITYKI ZDROWOTNEJ

Narodowy Program Zdrowia na lata 2007-2011

Cel operacyjny 3 – Poprawa sposobu żywienia ludności i jakości zdrowotnej żywności oraz zmniejszenie otyłości

Cel operacyjny 4 – Zwiększenie aktywności fizycznej ludności

Cel operacyjny 8 – Wspieranie rozwoju i zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży

PROGRAMY POLITYKI ZDROWOTNEJ

Narodowy Program

Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym

Moduł I

Program zapobiegania nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom niezakaźnym poprzez poprawę żywienia i aktywność fizyczną POL-HEALTH na lata 2007-2011

Moduł II

Program Prewencji i Leczenia Cukrzycy w Polsce na lata 2010-2011

Moduł III

Program Eliminacji Niedoboru Jodu w Polsce na lata 2009-2011

Program zapobiegania nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom niezakaźnym poprzez poprawę żywienia i aktywności fizycznej na lata 2007-2011

Monografie:

- 1. Zasady prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży oraz wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia**
- 2. Obiady szkolne (z uwzględnieniem zasad Dobrej Praktyki Higienicznej oraz Systemu HACCP dla posiłków szkolnych)**
- 3. Rekomendacje dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia dzieci w przedszkolach**
- 4. Przykładowe jadłospisy dla dzieci w wieku przedszkolnym (śniadania, obiady, podwieczorki)**

Program zapobiegania nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom niezakaźnym poprzez poprawę żywienia i aktywność fizyczną POL-HEALTH na lata 2007-2011

2011 r.

- Broszura „Co jeść by być sprawnym i zdrowym?”
- Ulotka „Warzywa i owoce 5 razy dziennie. To proste!”
- Ulotka „Bądź codziennie aktywny fizycznie,,
- Ulotka dla dzieci i młodzieży promująca obniżenie spożycia soli
- Konkurs „Odżywiamy się zdrowo” w szkołach podstawowych na Mazowszu

Opracowanie kursów internetowych (wykładów) dla realizatorów żywienia (intendentów, dietetyków) w przedszkolach”

Konferencja „Zasady prawidłowego żywienia dzieci w przedszkolach” dla dyrektorów i pracowników przedszkoli odpowiedzialnych za przygotowywanie posiłków dla dzieci w dniu 2 grudnia 2011 r. w Instytucie Żywności i Żywienia
(150 uczestników)

WSPÓŁPRACA MIĘDZYRESORTOWA

1. Porozumienie o współpracy między Ministrem Edukacji Narodowej, Ministrem Zdrowia i Ministrem Sportu i Turystyki w sprawie promocji zdrowia i profilaktyki problemów dzieci i młodzieży – 2009 r.
2. Program „Przeciwdziałanie poprzez sport agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży – 2007 r.
3. Program „Owoce i warzywa w szkole” – 2008 r.
4. Projekt „Szkoły promujące zdrowie” – wznowienie współpracy od 2009 r.

REKOMENDACJE

DZIECI STARSZE

1. Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży w środowisku nauczania i wychowania.
2. Jak pomóc otyłemu nastolatkowi? Rola pielęgniarki i nauczyciela wychowania fizycznego we wspieraniu młodzieży z nadwagą.

MAŁE DZIECI

1. Zalecenia dotyczące żywienia dzieci zdrowych w pierwszym roku życia.
2. Zalecenia dotyczące żywienia dzieci zdrowych w wieku 1-3 lata (13-36 miesięcy).

PATRONAT MINISTRA ZDROWIA DLA INICJATYW NA RZECZ PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

- Program Certyfikacji Szkół Przyjaznych Żywieniowo Dzieciom "Szkoła z piramidą dla zdrowia"
- Kampania społeczna "Żyj zdrowo i na sportowo"
- Rola medycyny sportowej w sporcie dzieci i młodzieży. Aktywność ruchowa w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych
- Kampania edukacyjna "Mamo, Tato, wolę wodę"
- Konferencja "Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży - rola rodzica, nauczyciela i lekarza"
- Ogólnopolska Olimpiada PCK Promocji Zdrowego Stylu Życia
- Konferencja "Żywność i żywienie a polityka ludnościowa w Polsce"
- Ogólnopolski Program Edukacyjny "5 porcji warzyw, owoców lub soku"
- Ogólnopolski Program Edukacyjny "Trzymaj formę"
- Ogólnopolski Konkurs Filmowy o promocji żywności ekologicznej i zdrowego odżywiania
- Akcja Edukacyjna "Śniadanie daje moc"

A faint, light gray watermark of a stylized figure, possibly a person or a character, is visible in the background. The figure has a large, rounded head and a body with long, thin limbs.

www.mz.gov.pl

Dziękuję za uwagę

